

## Sie haben sich bedient

über Jahre hinweg immer wieder, bedient an unserem Körper. Das Schweigegebot hat uns einsam gemacht und still. Was bleibt, ist die Angst, über Jahre hinweg schwelt sie immer noch in unseren Seelen. Angst, die sich in den Fasern unseres Seins tief eingegraben hat. Angst, vor der Vergangenheit, die uns immer wieder vorgaukelt: Wir sind noch in Gefahr. Angst, im Alltag nicht bestehen zu können, weil die Seele die ganze Kraft braucht, um das Vergangene auszuhalten. Angst, vor der Nähe. Wer sollte soviel Schmerz ertragen können? Angst vor den Menschen, vielleicht kommt ja wieder jemand und bedient sich an unserer Seele. Die Angst macht uns einsam. Bei **Du~lebst** ist man plötzlich nicht mehr alleine.

## Du~lebst e.V. – Unsere Ziele

**Du~lebst e.V.** ist aus dem christlichen Online-Selbsthilfeforum [www.du-lebst.com](http://www.du-lebst.com) entstanden. Ein wichtiges Ziel des Vereines ist es, die Öffentlichkeit über die Thematik Missbrauch und Gewalt und die damit verbundenen Folgen für die Betroffenen zu informieren und zu sensibilisieren. Weiterhin sehen wir unsere Aufgabe darin, dieses Online-Selbsthilfeforum finanziell zu tragen.

Damit ermöglichen wir:

- eine konstante und zuverlässige Austauschmöglichkeit für Userinnen und User
- konkrete Hilfe für Betroffene, z. B. als Unterstützung bei der Suche nach passenden Therapie-möglichkeiten, der Übernahme von Telefonaten oder Ähnliches.

Menschen, die sich gegen Missbrauch einsetzen, haben bei **Du~lebst e.V.** die Möglichkeit, aktiv mitzuarbeiten. Ebenso können Sie den Verein aber auch allein durch ihre passive Mitgliedschaft sinnvoll unterstützen.

Mit nur 12 Euro Mitgliedsbeitrag im Jahr können Sie Hilfe zur Selbsthilfe unterstützen.

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im *Du~lebst e.V.*

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-mail

Der Vorstand entscheidet über die Genehmigung der Mitgliedschaft. Nach Genehmigung wird durch die Bezahlung des Jahresbeitrages von 12 € die Mitgliedschaft erworben.

Ort/Datum

Unterschrift

Spenden:

unter Angabe der Adresse ist eine Spendenquittung möglich.



Hilfesuchende können sich telefonisch oder per Mail an den Verein richten.

Natürlich werden alle Anfragen **vertraulich** und **anonym** bearbeitet.

**Tel:** 04731-3633404  
**e-mail:** [verein@du-lebst.com](mailto:verein@du-lebst.com)  
**URL:** [www.du-lebst.com](http://www.du-lebst.com)

**Bitte richten Sie ihre  
Beitrittserklärung an folgende  
Adresse:**

*Du~lebst e.V.*  
c/o J. Weise-Holtgräwe  
Viktoriastraße 57  
26954 Nordenham  
Tel: 04731-3633404  
Kontoverbindung:  
*Du~lebst e.V.*  
Kto.Nr. **2476126500**  
BLZ. **28262673**  
Raiffeisenbank-Volksbank  
Varel-Nordenham eG  
**IBAN: DE43 282626732476126500**  
**BIC : GENODEF1VAR**

*Du~lebst e.V.*

*Verein gegen Missbrauch und Gewalt*

